

Weiterführende Informationen zum neuen Angebot

Galileo®-Vibrationstraining: Hochintensives neuromuskuläres Training

Das Galileo®-Vibrationstraining ist eine **wissenschaftlich basierte Vibrationstherapie**, die weit über herkömmliche Vibrationsplatten hinausgeht. Als zertifiziertes Medizinprodukt ermöglicht es hocheffektive Trainingsreize in kürzester Zeit und dient als **effiziente Ergänzung zur KGG** (Krankengymnastik am Gerät) sowie zur klassischen Physiotherapie.

Wie funktioniert das Galileo®-Prinzip:

Anders als bei einfachen Vibrationsgeräten simuliert das Galileo®-System mit einer seitenalternierenden Bewegung das natürliche menschliche Gangmuster. Durch die oszillierende Plattform wird der Körper gezwungen, sich bei jedem Durchgang neu auszubalancieren. Ab einer Frequenz von ca. 10 Hertz werden diese Ausgleichsbewegungen nicht mehr willentlich, sondern reflektorisch gesteuert – so werden ganze Muskelketten von den Beinen bis hinauf in den Rumpf effektiv aktiviert.

In einer effektiven Trainingsdauer von nur 8–15 Minuten können so mehrere tausend Muskelkontraktionen ausgelöst werden.

Medizinische Anwendungsgebiete:

Die Wirksamkeit des Galileo®-Trainings ist durch weit über 500 wissenschaftliche Publikationen belegt.

Wir setzen es gezielt bei folgenden Indikationen ein:

- Osteoporose: Zur gezielten Stimulation des Knochenstoffwechsels und zur Erhöhung der Knochenfestigkeit.
- Sturzprophylaxe & Gleichgewicht: Verbesserung der Muskelleistung und posturalen Kontrolle, insbesondere zur Erhöhung der Gangsicherheit im Alter.
- Neurologische Erkrankungen: Begleitende Therapie bei Multipler Sklerose (MS), Cerebralparese oder neurologisch bedingten Gangunsicherheiten.
- Muskelinsuffizienz & Rehabilitation: Unterstützung beim Wiederaufbau von Muskulatur nach Operationen, Verletzungen oder bei allgemeiner Muskelschwäche.
- Beckenbodentherapie: Stärkung der Beckenbodenmuskulatur bei Inkontinenzproblematiken; Beckenbodenentspannung bei zu hoher Spannung durch frühere Operationen oder bei Sportlern
- Rückenbeschwerden: Lockerung verspannter Strukturen und Korrektur muskulärer Dysbalancen.

Warum Galileo® in unserer Praxis?

Es ist wichtig, zwischen reinen Fitnessgeräten und zertifizierten Medizinprodukten zu unterscheiden. Wir setzen auf das Galileo®-System, da es eine objektive Reproduzierbarkeit der Krafteinleitung und eine präzise Dosierbarkeit (Frequenz und Amplitude) ermöglicht. Dies garantiert eine sichere und exakt auf Ihr Therapieziel abgestimmte Anwendung.

Sie haben Fragen zur Integration des Galileo-Trainings in Ihren Behandlungsplan?

Sprechen Sie unser Team an – wir beraten Sie gerne, wie dieses hochintensive neuromuskuläre Training Ihre Therapie optimal unterstützen kann.

Ihr Team von der Praxis Uffenbrink in Wittmund